

REGION TRØNDELAG

Sesongen 2020/2021

Regionslaget er en trygg og utviklende arena for utøvere i region Trøndelag som ønsker å satse på konkurranse. Det er et tilbud om ekstra trening og oppfølging for alle som ønsker å konkurrere.

Det avholdes regionslagsuttak søndag 29. mars, kl. 17.00-20.00, i Trondheim Taekwon-Do klubbs lokaler i Haakon VIIIs gate 2. Ved oppmøte vil man få utdelt et informasjonsskriv, og vi gjennomgår en presentasjon om hva regionslaget innebærer. Deretter blir det trening, hvor vi skal innom mønster, sparring og spesialteknikk, samt fysisk trening.

Etter uttaket vil alle sammen få beskjed om de er kommet med på laget, eller eventuelt hva de må jobbe med for å komme med neste sesong. Trenerne kommer til å ta ut laget basert på tekniske ferdigheter, fysiske ferdigheter og innsats.

Ved spørsmål, ta kontakt med regionslagsleder Lise Grønnesby på e-post lise@ntkd.no.

Vel møtt!

KJØREREGLER REGION TRØNDELAG

- Minstekrav for deltakelse er rødt belte, og man må fylle 13 år i løpet av 2020.
- Regionslagssamlinger blir holdt i Trondheim Taekwon-Do Klubb, utvalgte søndager kl. 17-20.
- Deltagere må stille på hver samling. Dersom man ikke kan møte må man gi beskjed til regionslagsleder.
- Må delta på klubbtreninger, Midt-Norsk og NM. Dersom man ikke kan møte på mesterskap, må man gi beskjed. For å delta i lagøvelser på NM, må man være på regionslaget.
- Regionslaget forplikter seg til å hjelpe til med opprigging av Midt-Norsk mesterskap, samt å hjelpe til på mesterskap for barn.
- Open Dutch 2021 - valgfritt å delta, men dette er hovedmålet for regionslaget sesongen 2020/2021.
- Det kan bli arrangert ekstra basistreninger. Disse er frivillige å være med på, og vil bli annonsert på Facebook-gruppa eller e-post.

TERMINLISTE 2020/2021

MARS	Regionslagsuttak
MAI	Regionslagssamling
SEPTEMBER	Regionslagssamling
OKTOBER	Regionslagssamling
NOVEMBER	NM/LM (6.-8. november, Sotra)
JANUAR	Regionslagssamling
JANUAR	Open Dutch (30. januar, Nederland)
FEBRUAR	Regionslagssamling
MARS	Nytt regionslagsuttak

(eksakte datoer for samlingene kommer)