

Lena fikk gjevt stipend

Taekwondo-ildsjel.

LEVANGER
SVEIN HALVOR MOE

Lena Kristiansen Sødal er ei jente med tæl. Hun startet i fjor opp Levanger Taekwondo klubb. Det er en klubb som har rundt 35 aktive og gjør det bra. I helga fikk 21-åringen et stipend på 15 000 kroner.

Det var i forbindelse med den trønderske idrettsgallaen at Lena kunne motta det gjeve stipendet fra Trøndelag Fylkeskommune. Lena fikk stipendet for sitt engasjement innenfor taekwondo. Den jobben hun har gjort i den nye klubben har blitt lagt merke til. Kristiansen Sødal styrer det aller meste der.

Lena som selv er en god utøver og har flere gode plasseringer i nasjonal sammenheng, satser fortsatt selv om hun har mye å gjøre i forbindelse med klubbvirksomheten. Den energiske jenta har fått føle på kroppen at det følger mange arbeidsoppgaver med det å være nestleder og trener.

Har mange aktive

- Jeg føler at vi har fått en veldig god start. Det har skjedd mye etter at Levanger Taekwondo klubb ble stiftet. Den har rundt 35 aktive og jeg opplever at interessen er økende ettersom det stadig kommer til nye utøvere. Jeg tar hånd om det meste når det gjelder den daglige driften. Men jeg har gode støttespillere som jeg kan trekke veksler på, sier Lena.

Hun er opptatt av å få frem at den forholdsvis ferske klubben skal være et tilbud både til de som satser og den grupperingen som bare har lyst til å trene.



Lena Kristiansen Sødal som i fjor startet opp Levanger Taekwondo klubb fikk i helga et stipend på 15 000 kroner. Foto: Svein Halvor Moe

Kristiansen Sødahl føler de har truffet begge målgruppene ettersom de i høst har hatt en fin medlemsvekst. Det har kommet til et titalls ny medlemmer og det dukker stadig vekk opp noen nye ansikter på trening.

Det er plass for flere

- Vi har plass for flere og har et håp om at vi på sikt kan få opp mot 80 aktive. Flere utøvere og medlemmer vil gjøre klubben mer robust, sier damen som studerer idrettsvitenskap. Hun

er godt i gang med det andre året og planen er at hun skal ta et treårig studium innenfor det fagfeltet i første omgang.

Pengene hun fikk kommer godt med ettersom Lena betaler det meste av egen lomme når de er ut og konkurrerer. Det er begrenset hva klubben har mulighet for å bidra med ettersom den er nystartet og ikke har all verdens med midler.

74019000
redaksjon@innherred.no